



# Anleitung 24-Stunden-Sammelurin

**Benötigtes Material:** 1 großes 3-Liter-Urinsammelgefäß (mit seitlicher Messskala), in Ausnahmefällen 2 Sammelgefäße. 1 Urinmonovette mit Spitze.

**Hinweis:** Die Sammelurinegefäße bitte über den gesamten Sammelzeitraum kühl und dunkel lagern. Nicht in der Nähe von Heizquellen aufbewahren oder direkter Sonneneinstrahlung aussetzen!

## Vorgehensweise

**1. Tag - morgens:** **Nüchtern Urin** - der erste Urin am Tag nach dem Aufstehen - **NICHT** sammeln, sondern verwerfen.

Danach jede nachfolgende Urinmenge zuerst im 3-Liter-Sammelgefäß auffangen (den ganzen Tag und die folgende Nacht bis zum nächsten Morgen). Sammelurin nach jeder Zugabe gut mischen.

**Hinweis:** Sollte das 3-Liter-Gefäß nicht ausreichen, dann zusätzlich im zweiten Sammelgefäß weiter sammeln.

**2. Tag - morgens:** **Jetzt nüchtern Urin** - der erste Urin am Tag nach dem Aufstehen - im Urinsammelgefäß auffangen. **Ende der Sammelperiode!**

Gesamtmenge des Urins ablesen und mit Angabe des vollständigen Namens, Geburtsdatums, Gewichts und der Größe eintragen.

**Bei Verwendung von 1 Urin-Sammelgefäß:** **Urinmonovette vollständig mit Urin füllen.**

- Dazu zuerst kleine gelbe Kappe von der Urin-Monovette abziehen,
- dann Spitze aufsetzen,
- Monovette durch Ziehen des Kolbens vollständig mit Urin füllen,
- Spitze wieder abnehmen und entsorgen,
- kleine gelbe Kappe wieder auf die Monovette aufsetzen.
- Die Monovette mit Schein im Labor abgeben.  
(**Bis spätestens 12:30 Uhr möglich**).
- (Sammel-Urin in der Toilette entsorgen).

**Bei Verwendung von 2 Urin-Sammelgefäß:** **Bitte beide Urin-Sammelgefäße** zusammen mit ausgefülltem Schein im Labor abgeben, also **keine** Urin-Monovette selbst entnehmen!

Vorname	Nachname	Geb.-Datum	Urinsammelmenge in ml	Größe in cm	Gewicht in kg