

Seminareinladung

Workshop „Triggerpunkte“

Sehr geehrte Frau Kollegin,
sehr geehrter Herr Kollege,
liebes Praxisteam,

viele Menschen leiden unter Schmerzen, deren Ausgangspunkt nicht einfach zu finden ist. Das äußert sich oft durch Ziehen im Bein, einem steifen Rücken oder auch Schmerzen im Knie. Triggerpunkte sind die Ursache vieler Schmerzzustände am Bewegungsapparat. Schmerzort und Schmerzzursache liegen meist auseinander. Ursachen sind Fehl- oder Überbelastung des Muskels, zu wenig Bewegung oder Verletzungen beim Sport. Ebenfalls kann Stress ein Grund der Knötchenbildung darstellen. Beschwerden wie Arthrose oder Fersensporn können laut der Internationalen Gesellschaft für Schmerz- und Triggerpunktmedizin (IGTM) ebenfalls mit Triggerpunkten zusammenhängen. In diesem Workshop sollen Sie das Auffinden, Erfühlen und Behandeln der Triggerpunkte erlernen.

Wir freuen uns, dass wir Herrn Tom Hanf Vestibulär Therapeut, Physiotherapeut, Osteopath, als Referenten für diese Veranstaltung gewinnen konnten.

Wir möchten Ihnen hierzu ein Seminar anbieten am

Mittwoch, 23. Mai 2018 von 15.00 bis 18.00 Uhr

Programm

15.00 Uhr Begrüßung Frau Dr. med. MSc R. Fischer-Bieniek

15.15 Uhr Theoretischer Teil
- Definition der Triggerpunkte
- Klassifikation der Triggerpunkte
- Pathophysiologie der Triggerpunkte
- Diagnose und Therapie

16.15 Uhr Pause

16.30 Uhr Praktischer Teil
- Palpation und Lokalisierung der Triggerpunkte
- Erlernen der verschiedenen Techniken zum Lösen der Triggerpunkte

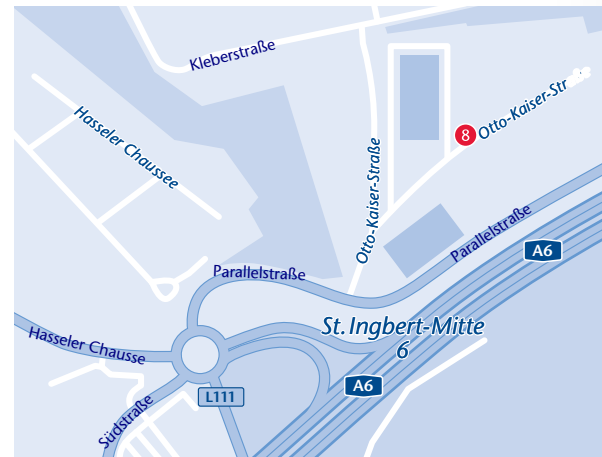
18.00 Uhr Ende der Veranstaltung

Die Zertifizierung der Veranstaltung durch die Ärztekammer Saarland ist beantragt.

Die Teilnahmegebühren betragen 59,- zzgl. MwSt.
(bezahlen Sie bitte nach Erhalt der Rechnung)

Veranstaltungsort

MVZ Labor Saar GmbH
Otto-Kaiser-Straße 8a
66386 St. Ingbert



Sollten Sie über die Autobahn A6 zu uns kommen, fahren Sie die Abfahrt Nr. 6 (St. Ingbert Mitte) ab. Die Otto-Kaiser-Str. ist nur über Google Maps zu finden, zur Orientierung bitte Parallelstraße in Ihr Navigationssystem eingeben.

Zur Anmeldung nutzen Sie bitte das Faxformular.
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
Ihr Team vom MVZ Labor Saar



LABORDIAGNOSTIK
MVZ LABOR SAAR

Medizinisches Versorgungszentrum Labor Saar GmbH
Otto-Kaiser-Str. 8a · 66386 St. Ingbert
Telefon 06894 9550-100 · Telefax 06894 9550-309
www.mvz-labor-saar.de



LABORDIAGNOSTIK
MVZ LABOR SAAR

PRAXISWISSEN

Workshop "Triggerpunkte"

23. Mai 2018 in St. Ingbert



